

Winterwanderungen und Rodelgaudi

Wie wär's mal mit "Trappern" oder Nordic Winter-Walking?

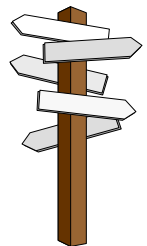
Wer im Sommer gerne wandert, der sollte es im Winter mal mit "Trappern" probieren. Trappern ist der zeitgemäßere Ausdruck für Schneeschuhwandern. Es hört sich spannend an und ist, je nach Tour, recht abenteuerlich. Trappern ist ganz einfach zu erlernen und wird jedem Spaß machen, der sich in den Bergen wohl fühlt. Fernab der Piste wandert man mit einem "Trapper" und einer heiteren Truppe auf lustigen Schuhen durch die unberührte Natur. So können Gäste die Ursprünglichkeit und Natürlichkeit der Wildschönau und ihrer vier Kirchdörfer Niederau, Oberau, Auffach und Thierbach, neu entdecken.

Eine geführte Trappertouren inklusive der Leihgebühr für die Schneeschuhe kostet ab € 20,- inkl. Schneeschuhe und gegebenenfalls Stirnlampen. Anmeldungen beim Tourismusverband Wildschönau. Neben Schneeschuhwanderungen stehen ebenfalls Programme wie Nordic Winter-Walking am Programm

Geführte Schneeschuhwanderungen im Winter 2009/2010 in der Wildschönau

bei jeder Witterung möglich:

- | | | |
|---------------------|-----------------|-----------------------------|
| ▶ Thierbacher Kogel | ca. 1 ½ Stunden | Treffpunkt Kirche Thierbach |
| ▶ Sonnberger Jöchl | ca. 3 Stunden | Treffpunkt Tourismusbüro |
| ▶ Zauberwinkl | ca. 2 Stunden | Treffpunkt Tourismusbüro |



je nach Witterung:

- | | | |
|--|-----------------|--|
| ▶ Halsgatterl - Holzalm
Markbachjoch | ca. 3 Stunden | Treffpunkt Talstation Markbachjochbahn |
| ▶ Kragenjoch | ca. 5 Stunden | Treffpunkt Postamt Oberau |
| ▶ Aschbach – Mitterbergalm – Steinerhöfe
Adlerhorst | ca. 3 ½ Stunden | Treffpunkt Talstation Schatzbergbahn |
| ▶ Schatzberg – Gern
Sternboden | ca. 3 Stunden | Treffpunkt Talstation Schatzbergbahn |
| ▶ Hönigkaseralm | ca. 3 Stunden | Teich Schönanger |

Auf Anfrage auch Gipfelwanderungen möglich wie:



- ▶ Feldalphorn
- ▶ Rosskopf
- ▶ Holzalm (Thierbach)

Ein besonderen Erlebnis sind Abend- oder Vollmondwanderungen mit Fackeln oder Stirnlampen.

Preise ab 20 €/Person, Gruppenpreise auf Anfrage bis 10 Personen möglich!
Mindestbeteiligung: 2 Personen

Nordic Winter-Walking

Ist auf allen Winterwanderwegen durchführbar.



Der besondere Tipp: Die Winterwanderkarte ist mit Gästekarte schon für € 2,-- im Tourismusverband erhältlich!

Wohl die Skier vergessen? Das werden Nordic Walker häufig gefragt, wenn sie Spaziergänger überholen. Nicht in der Wildschönau. Hier hat man die Qualitäten von Nordic Walking früh erkannt, Instruktoeren ausgebildet und Verleihstationen eingerichtet. Im "1. Österreichischen Nordic Fitness Sports Park" stehen Strecken verschiedener Schwierigkeitsgrade zur Verfügung. Von den insgesamt 7 Nordic-Walking-Trails sind 3 Strecken auch im Winter begehbar.



Kosten ab € 10,--/Person inkl. Leihstöcke.

Selbstverständlich stellen wir auch gerne eine auf Ihren Wunsch zugeschnittene individuelle Tour zusammen. Anmeldung: Markus Pineider Tel.: +43(0)699/11323315

Nachtwanderung



Auf Anfrage.
Treffpunkt Hausberg Zauberwinkl. Wanderung (Dauer ca 1 Stunde) mit Fackeln, zur "schönen Aussicht".
Anschließend gibt es Glühwein und Früchtebrot am Lagerfeuer bei der Jausenstation Hausberg.

Preis ab € 12,-- pro Person

Auf Wunsch wird ein Transfer organisiert!

Anmeldung:

Markus Pineider
ÖNV-Mastertrainer
Personal Trainer
Staatl. Geprüfter Bergwanderführer
Mühltal 254
A-6311 Wildschönau
Tel.: 0043 (0)699 11323315
E-mail: m.pineider@mac.com
www.bewegenistleben.com

